



Oncologie : un atelier tout en couleurs !

Le 7 juillet, Stéphanie Gilbert, présidente de [l'association « Smiley Au Féminin »](#), a animé pour la première fois un atelier colorimétrie dans la salle des familles en oncologie, avec la présence de Stéphanie Notredame, coordinatrice santé à Aire Cancers, et Nathalie Corneille Dupont, onco-esthéticienne.

Le principe ? « Connaître la gamme de couleurs qui met en valeur son visage », explique cette maman de 37 ans qui a créé l'association il y a un an.

Un atelier pour améliorer l'image de soi

Pour ce faire, Stéphanie Gilbert dispose un tissu argenté et un autre doré autour du cou des patientes. Grâce à cela, elle détermine si ce sont les tons froids ou chauds qui leur vont le mieux.

Dans une ambiance conviviale, les participantes ont ensuite été maquillées par Nathalie Corneille Dupont. A la fin de l'atelier, chacune a pu repartir avec son nuancier de couleurs pour toutes les saisons de l'année.

« L'objectif est de réconcilier les femmes malades avec leur image. Etant moi-même confrontée à la maladie au quotidien, je sais que ce n'est pas évident d'avoir une bonne estime de soi. », confie Stéphanie Gilbert.

Les participantes se retrouveront lors d'un second atelier le mardi 4 août. Cette fois-ci, elles amèneront leurs vêtements dans les coloris qui ont été précédemment définis.